

ANMELDUNGEN UND INFOS ZUM KURSPROGRAMM

GESUNDER RÜCKEN – Montag 9.00-10.00, Start: 11.9.2023,

Gesundheitskasse.at

YOGA Beginner – Montag 18.30-20.00, Start: 11.09.2023,

Karl-Heinz, 0664-1610012

PILATES – Dienstag 08.30-09.30, Start: 05.09.2023,

Timea, 0699-11840087

JACKPOT FIT - Dienstag 08.30-09.30 und 19.00-20.00, Start: 05.09.2023

Verein fit & froh, 0699-10550170

YOGA Senioren – Dienstag 16.00-17.30, Start: 12.09.2023

YOGA – Dienstag 17.30-19.00, Start: 12.09.2023,

Karl-Heinz, 0664-1610012

GESUNDER RÜCKEN – Mittwoch 9.00-10.00, Start: 13.9.2023,

Gesundheitskasse.at

BAUCHTANZ 1-4 – Mittwoch 16.30 – 20.30, Start: 13.09.2023

Volkshochschule Wr. Neustadt, 02622- 373-922-924

KIDS SHOW DANCE – Donnerstag, 16.00-17.00, Start: 05.10.2023, Astrid: 0650-3336966

KIDS BODY&BRAIN - Donnerstag, 17.00-18.00, Start: 19.10.2023, Jana. 699-170 58 421

YOGA FLOW – Freitag 9.30-11.00, Start: 13.10.2023, Alice 0664-5479525

MINI KIDS DANCE – Freitag, 15.00-16.00, Start: 29.09.2023

MIDI/MAXI KIDS DANCE – Freitag, 16.00-17.00, Start: 29.09.2023

TEENIE DANCE - Freitag, 17.00-18.00, Start: Start: 29.09.2023

Dance-Up Sportverein, 0699-11892828, www.dance-up.at

YOGA Beginner – Samstag 09.00-10.00, Start: 09.09.2023 , Timea, 0699-11840087

ATHLETIKTR. BASIC – Samstag, 10.00-11.00, Start:07.10.2023

ATHLETIKTR. ADVANCED – Samstag, 11.00-12.00, Start:07.10.2023, Tenniscenter Neudörfel,
Elisabeth Habeler, 0664-4144266