

# KURSPROGRAMM

## AB 01.09.2023

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00 - 10:00	Gesunder Rücken 09:00 - 10:00	Pilates 08:30 - 09:30	Gesunder Rücken 09:00 - 10:00			Yoga Beginner 09:00 - 10:00
10:00 - 11:00		Jackpot Fit 10:00 - 11:00				Athletiktraining Basic 10:00 - 11:00
11:00 - 16:00					Mini Kids Dance 15:00 - 16:00	Athletiktraining Adv. 11:00 - 12:00
16:00 - 17:00		Yoga für Senioren 16:00 - 17:30	Bauchtanz Tanz 1 16:30 - 17:30		Midi   Maxi Kids Dance 16:00 - 17:00	
17:00 - 18:00			Bauchtanz Tanz 2 17:30 - 18:30		Teenie Dance 17:00 - 18:00	
18:00 - 19:00		Yoga 18:00 - 19:30	Bauchtanz Tanz 3 18:30 - 19:30			
19:00 - 20:00	Yoga Beginner 18:30 - 20:00		Bauchtanz Tanz 4 19:30 - 20:30			
20:00 - 21:00						

Sommer: eingeschränkter Kursbetrieb  
Feiertage: kein Kursbetrieb

Weitere Infos: