



MANUEL KÖGLER

Shiatsu Massage

Tel.: 0664-3204370

Email: manuel.koegler@gmx.at

Was ist Shiatsu?

Die Ursprünge liegen in den traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehren. Übersetzt bedeutet „shi“ Finger und „atsu“ Druck – im Sinne aufmerksamer, achtsamer Berührung, die mit Fingerspitzen, Handballen, Ellenbogen, Knien oder Füßen ausgeübt wird.

Wie wird Shiatsu praktiziert?

Shiatsu wird am Boden auf einer Matte ausgeübt und nutzt auch eine Vielzahl weiterer vitalisierender Techniken wie Dehnungen, Rotationen und Schaukeln.

Was bringt Shiatsu konkret?

Das größte Potenzial von Shiatsu liegt in der Vorsorge, der Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus und einer Steigerung des körperlichen Wohlbefindens.

Persönliches:

- 2016 Shiatsu-Diplom absolviert und seit 2019 selbstständig tätig
- Zusätzlich Ausbildungen wie:
 - 2003 - 2010 Reiki 1.Grad --> Reiki Lehrer
 - 2007 - 2013 Diverse energetische Ausbildungen (z.B. Quanten-Energetik, Rückführung, u.ä.)
 - 2015 Lehrgang zur Betreuungsperson
 - 2016 Hochschullehrgang zum Freizeitpädagogen