

ANMELDUNGEN UND INFOS ZUM KURSPROGRAMM

RÜCKENFIT – Montag 17.00-18.00, Start: 05.09.2022

Timea, 0699-11840087

FIT IM ALLTAG – Montag 18.00-19.00, Start: 03.10.2022

Dani, 0699-19220883, dani69maurer@gmail.com

PILATES – Dienstag 08.30-09.30, Start: 06.09.2022

Timea, 0699-11840087

YOGA für Senioren – Dienstag 16.00-17.30, Start: 06.09.2022

Karl-Heinz, 0664-4144266

YOGA – Dienstag 18.00-19.30, Start: 06.09.2022

Karl-Heinz, 0664-4144266

BAUCHTANZ 1-4 – Mittwoch 16.30 – 20.30, Start: 14.09.2022

Volkshochschule Wr. Neustadt, 02622- 373-922-924

MINI KIDS DANCE – Freitag, 15.00-16.00, Start: 23.09.2022

Dance-Up Sportverein, 0699-11892828, www.dance-up.at

MIDI/MAXI KIDS DANCE – Freitag, 16.00-17.00, Start: 23.09.2022

Dance-Up Sportverein, 0699-11892828, www.dance-up.at

GANZKÖRPERTRAINING – Freitag, 18.00-19.00, Start: 09.09.2022

Timea, 0699-11840087

ATHLETIKTRAINING FÜR KIDS – Samstag, 09.00-10.30, Start:08.10.2022

Elisabeth Habeler, 0664-4144266

ATHLETIKTRAINING FÜR JUGENDLICHE – Samstag, 10.30-12.00, Start:08.10.2022

Elisabeth Habeler, 0664-4144266