

KURSPROGRAMM

AB 05.09.2022

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00 - 10:00		Pilates 08:30 - 09:30				Athletiktraining für Kids 09:00 - 10:30
10:00 - 11:00						
11:00 - 16:00					Mini Kids Dance 15:00 - 16:00	Athletiktraining für Jugendliche 10:30 - 12:00
16:00 - 17:00		Yoga für Senioren 16:00 - 17:30	Bauchtanz Tanz 1 16:30 - 17:30		Midi Maxi Kids Dance 16:00 - 17:00	
17:00 - 18:00	Rückenfit mit Timea 17:00 - 18:00		Bauchtanz Tanz 2 17:30 - 18:30			
18:00 - 19:00	Fit im Alltag mit Dani 18:00 - 19:00	Yoga 18:00 - 19:30	Bauchtanz Tanz 3 18:30 - 19:30		Ganzkörper Training 18:00 - 19:00	
19:00 - 20:00			Bauchtanz Tanz 4 19:30 - 20:30			
20:00 - 21:00						

Sommer: eingeschränkter Kursbetrieb
Feiertage: kein Kursbetrieb

Weitere Infos: