

# ***TENNIS – POST***

*Infos des Tennis- und Freizeitzentrum*

*Dezember/Jänner 2025/26*

**HABELER • KNOTZER**  
Tennis   Fitness   Hotel

*Wir wünschen eine  
besinnliche Weihnachtszeit!!!*

ICH BIN ZUM MITNEHMEN ☺

## **FITNESS – TRAINING MIT AMIR**

unserem Tennis- und Fitnesscoach



Amir war mehr als 20 Jahre in Wien (John Harris) als Personal Coach tätig. Er hat zahlreiche Persönlichkeiten aus Film und Politik trainiert.

Ebenso hat er Fitness TV Shows moderiert und war Co Autor bei einem Fitness-Buch.

### **Einschulung = Starter Programm**

**30 Min. – € 40.-**

- Erstgespräch
- Erstellung eines Standard Trainingsplan
- Einschulung auf den Geräten

### **Express Coaching**

**25 Min. – € 45.-**

- Persönliche Begleitung beim Training
- Sehr effektives Training in kurzer Zeit



**Terminvereinbarungen unter 02622-77432**

**oder 0664-4144266**

# Habeler-Knotzer ITN Weihnachtsturnier

## Einzel- und Doppelturnier

**Termin: 26.12. – 30.12.2025**

- **Bewerbe:**

- Herren Einzel 4,5
- Herren Einzel 6,5
- Herren Einzel 8,5
- Damen Einzel 5,0
- Damen Einzel 8,0
- Herren Doppel 4,5
- Damen Doppel 5,0
- Mixed Doppel 5,0



- **Nenngeld:**

- 35.- pro Spieler Einzel
- 20.- pro Spieler Doppel



- **Nennschluss:** 22.12.2025, 18:00

- **Nennungen unter:** <https://www.noetv.at/turniere/258813>  
oder unter [office@tennistreff.at](mailto:office@tennistreff.at)

- **Turnierleitung:** Gerald Putz

- **Teilnahmeberechtigung:**

Im Herren/Damen Doppel-Bewerb müssen beide Spieler den ITN Vorgaben erfüllen - im Mixed Doppel zählt der Durchschnitts ITN. Die maximale Teilnehmerzahl sind 100 Nennungen.

**Weitere Infos unter 0664-4144266**

# ATHLETIKTRAINING

## für Kinder und Jugendliche

= Erlernen von koordinativen Fähigkeiten für das Tennisspielen



### Basis Kurs:

jeden Samstag 10.00-11.00,

Kosten 150.- pro Schulsemester

### Advanced Kurs:

jeden Samstag 11.00-12.00,

Kosten 150.- pro Schulsemester

**Start 2. Semester am 21.02.2026**

**Anmeldungen bis 30.01.2026 unter 0664-4144266**

## BESPANN - SERVICE

- Bespannung ohne Saite: 17,-
- Bespannung mit Saite: ab 30,-
- Express Bespann Service – 24 h Service: +5,-
- Rackets können an der Rezeption abgegeben werden



Weitere Infos unter [office@tennistreff.at](mailto:office@tennistreff.at) oder 0664-4144266

# **KINDERKURSE 2. SEMESTER 2025/26**

Spielerisches und altersgerechtes Erlernen des Tennissports im Rahmen unserer Tenniskurse

## **Gruppenkurs - BASIC: 4er Gruppe**

- ✓ Mo-Sa bis 16 Uhr: 259,- pro Schulsemester (15 Einheiten)
- ✓ Mo-Sa ab 16 Uhr: 279,- pro Schulsemester (15 Einheiten)

## **Gruppenkurs - ADVANCED: 3er Gruppe**

- ✓ Mo-Sa bis 16 Uhr: 289,- pro Schulsemester (15 Einheiten)
- ✓ Mo-Sa ab 16 Uhr: 319,- pro Schulsemester (15 Einheiten)

## **Gruppenkurs – ADVANCED+: 2er Gruppe**

- ✓ Mo-Sa bis 16 Uhr: 379,- pro Schulsemester (15 Einheiten)
- ✓ Mo-Sa ab 16 Uhr: 399,- pro Schulsemester (15 Einheiten)

**Anmeldungen für das 2. Semester Schuljahr 2025/26 ab sofort möglich – Anmeldefrist bis 30. Jänner 2026,**

**Kursstart 16. Februar 2026**



**Weitere Infos unter 0664-4144266 , [office@tennistreff.at](mailto:office@tennistreff.at)  
oder an unserer Rezeption**

# **NEU: MASSAGE KATHARINA KREMSNER**



**Echt.Herzlich.Ganzheitlich.**

**Tel.: 0650 – 990 30 87**

Mein Name ist Katharina und ich bin selbstständige Heilmasseurin. Neben meiner selbstständigen Arbeit bin ich in einer onkologischen und orthopädischen Reha beschäftigt – dort durfte ich schon viele Erfahrungen sammeln.

## **Behandlungstechniken:**

- Diverse manuelle Techniken
- Narbenentstörung und Schröpfen
- Wirbelsäulen- und Gelenksarbeit

## **Wirkungen:**

- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Körperliche und geistige Ausgeglichenheit
- Schmerzlinderung (z.B. Aufhebung von Muskelverhärtungen)
- Entgiftung
- Verminderung von Bewegungseinschränkungen



# ÖFFNUNGSZEITEN IN DEN WEIHNACHTSFERIEN

Mittwoch,	24.12.2025	geschlossen
Donnerstag,	25.12.2025	geschlossen
Freitag,	26.12.2025	ab 8 Uhr geöffnet
Mittwoch,	31.12.2025	bis 18 Uhr geöffnet
Donnerstag,	01.01.2026	ab 8 Uhr geöffnet



*Wir wünschen ein schönes Weihnachtsfest und  
einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2026*

# FUN & ADVANCED TENNIS CAMPS

TC Neudörfl

## Hallencamps 2025 & 2026

Herbstferien  
27.10. bis 30.10.2025

Weihnachtsferien  
27. – 30.12.2025

Semesterferien NÖ  
02. bis 05.02.2026

Semesterferien Bgld.  
09. bis 12.02.2026

Osterferien  
30.03. bis 02.04.2026

### Anmeldungen & Infos

Tennis- und Freizeitzentrum  
Neudörfl  
0664-4144266 oder  
[office@tennistreff.at](mailto:office@tennistreff.at)

Für Kids ab  
5 bis 16 Jahren!  
Nur 169€  
Mittagessen inkl.  
Getränke  
Mo bis Mi  
24€

Das steht auf  
dem Programm  
9 bis 11 Uhr Tennis  
11 bis 14 Uhr Actionhalle  
mit Hüpfburg, Mittag-  
essen, Kino u.v.m.  
14 bis 16 Uhr Tennis  
Abschlussstag: Kinder  
Olympiade bzw. Turnier  
mit Siegerehrung

**HABELER • KNOTZER**  
Tennis Fitness Hotel  
[tennistreff.at](http://tennistreff.at)

