



Kursprogramm online



Tennistreff online

# KURSPROGRAMM

## 2025/26

| UHRZEIT       | MONTAG                          | DIENSTAG                           | MITTWOCH                          | DONNERSTAG                      | FREITAG                                 | SAMSTAG                           |
|---------------|---------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|
| 09:00 - 10:00 |                                 |                                    | Gesunder Rücken<br>09:00 - 10:00  |                                 |                                         |                                   |
| 10:00 - 11:00 |                                 | Jackpot Fit<br>10:00 - 11:00       |                                   |                                 |                                         | Athletiktraining<br>10:00 - 11:00 |
| 11:00 - 16:00 |                                 |                                    |                                   |                                 | Mini Kids Dance<br>15:00 - 16:00        | Athletiktraining<br>11:00 - 12:00 |
| 16:00 - 17:00 |                                 | Yoga für Senioren<br>16:00 - 17:30 | Bauchtanz Tanz 1<br>15:30 - 16:30 |                                 | Midi   Maxi Kids<br>Dance 16:00 - 17:00 |                                   |
| 17:00 - 18:00 | Starke Muskeln<br>16:30-17:30   |                                    | Bauchtanz Tanz 2<br>16:30 - 17:30 |                                 | Teenie Dance<br>17:00 - 18:00           |                                   |
| 18:00 - 19:00 | Modern Linedance<br>17:30-18:30 | Yoga<br>17:30 - 19:00              | Bauchtanz Tanz 3<br>17:30 - 18:30 | Modern Linedance<br>18:00-19:00 |                                         |                                   |
| 19:00 - 20:00 | Yoga Beginner<br>18:30 - 20:00  | Jackpot Fit<br>19:00 - 20:00       | Bauchtanz Tanz 4<br>18:30 - 19:30 | Modern Linedance<br>19:00-20:00 |                                         |                                   |
| 20:00 - 21:00 |                                 |                                    | Bauchtanz Tanz 5<br>19:30 - 20:30 |                                 |                                         |                                   |

Sommer: eingeschränkter Kursbetrieb  
Feiertage: kein Kursbetrieb

[www.tennistreff.at](http://www.tennistreff.at)

Weitere Infos:

Tennis- und Freizeitzentrum Neudörfl, Fabriksgelände 9  
02622-77 432 oder [office@tennistreff.at](mailto:office@tennistreff.at)