

ANMELDUNGEN UND INFOS ZUM KURSPROGRAMM

STARKE MUSKELN - Montag 16.30-17.30, Start: 08.09.2025, Verein fit & froh, 0699-10550170

MODERN LINEDANCE – Montag 17.30-18.30, Start: 08.09.2025, Verein fit & froh, 0699-10550170

YOGA Beginner – Montag 18.30-20.00, Start: Start: 08.09.2025, Karl-Heinz, 0699-10409979

JACKPOT FIT - Dienstag 10.00-11.00 und 19.00-20.00, Start: 09.09.2025, Verein fit & froh, 0699-10550170

YOGA Senioren – Dienstag 16.00-17.30, Start: 09.09.2025, Karl-Heinz, 0699-10409979

YOGA – Dienstag 17.30-19.00, Start: 09.09.2025, Karl-Heinz, 0699-10409979

GESUNDER RÜCKEN – Mittwoch 9.00-10.00, Start: 17.09.2025, Astrid Gruber – 0650-3336966

BAUCHTANZ 1-5 – Mittwoch 15.30 – 20.30, Start: 10.09.2025, Volkshochschule Wr. Neustadt, 02622- 373-922-924

MODERN LINDANCE – Donnerstag, 18.00-19.00 und 19.00-20.00, Start: 10.09.2025, Verein fit & froh, 0699-10550170

MINI KIDS DANCE – Freitag, 15.00-16.00, Start: 12.09.2025

MIDI/MAXI KIDS DANCE – Freitag, 16.00-17.00, Start: 12.09.2025

TEENIE DANCE - Freitag, 17.00-18.00, Start: Start: 12.09.2025

Dance-Up Sportverein, 0699-11892828, www.dance-up.at

ATHLETIKTRAINING ADVANCED – Samstag, 10.00-11.00, Start: 09.10.2025,

ATHLETIKTRAINING BASIC – Samstag, 11.00-12.00, Start: 09.10.2025,

Tenniscenter Neudörfel, Elisabeth Habeler, 0664-4144266