



MARTIN GEBAUER

Coach & Nuad Thai Practitioner

Tel.: 0650-3050577

www.instagram.com/nuadthaimartin

Nuad Thai Körperarbeit:

- Was ist Nuad Thai Körperarbeit?
 - Nuad bedeutet „heilende Berührung“. Diese Form der Körperarbeit basiert auf traditioneller Thai Massage, Yoga, Ayurveda und Akupressur.
- Wie wird Nuad Thai Körperarbeit praktiziert?
 - Eine Behandlung dauert 90 Minuten und findet in lockerer Kleidung am Boden auf einer Massagematte statt.

Was bringt Nuad Thai Körperarbeit konkret:

- Lösen emotionaler Blockaden
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Verbesserung der Mobilität
- Lösen von Verspannungen

Terminvereinbarung unter 0650-3050577