

# ANMELDUNGEN UND INFOS ZUM KURSPROGRAMM

---

**LINE DANCE** – Montag 17.30-18.30, Start: 08.01.2024, Verein fit & froh, 0699-10550170

**YOGA Beginner** – Montag 18.30-20.00, Start: 08.01.2024, Karl-Heinz, 0699-10409979

---

**PILATES** – Dienstag 08.30-09.30, Start: 05.09.2023, Timea, 0699-11840087

**JACKPOT FIT** - Dienstag 10.00-11.00 und 19.00-20.00, Start: 11.01.2024, Verein fit & froh, 0699-10550170

**YOGA Senioren** – Dienstag 16.00-17.30, Start: 11.01.2024, Karl-Heinz, 0699-10409979

**YOGA** – Dienstag 17.30-19.00, Start: 11.01.2024, Karl-Heinz, 0699-10409979

---

**GESUNDER RÜCKEN** – Mittwoch 9.00-10.00, Start: 10.01.2024, Astrid Gruber – 0650-3336966

**ATEMSCHULE** – Mittwoch 10.00-11.00, Start: 10.01.2024, Astrid Gruber – 0650-3336966

**BAUCHTANZ 1-5** – Mittwoch 15.30 – 20.30, Start: 14.02.2024, Volkshochschule Wr. Neustadt, 02622- 373-922-924

---

**KIDS SHOW DANCE** – Donnerstag, 16.00-17.00, Start: 01.02.2024, Astrid Gruber, 0650-3336966

**LINE DANCE** – Montag 17.30-18.30, Start: 08.01.2024, Verein fit & froh, 0699-10550170

---

**MINI KIDS DANCE** – Freitag, 15.00-16.00, Start: 06.02.2024

**MIDI/MAXI KIDS DANCE** – Freitag, 16.00-17.00, Start: 06.02.2024

**TEENIE DANCE** - Freitag, 17.00-18.00, Start: Start: 06.02.2024

Dance-Up Sportverein, 0699-11892828, [www.dance-up.at](http://www.dance-up.at)

---

**ATHLETIKTR. ADVANCED** – Samstag, 10.00-11.00, Start: 24.02.2024,

**ATHLETIKTR. BASIC** – Samstag, 11.00-12.00, Start:24.02.2024

Tenniscenter Neudörfel, Elisabeth Habeler, 0664-4144266